

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA
DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO HENRIQUE DA SILVA**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00 : 54 : 20		<i>Ritmo</i>	05:02 min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00 : 54 : 02		<i>Velocidade média</i>	11,88 km/h

Colocação GERAL



89

Colocação FAIXA ETÁRIA



1

ÓTICAS|CAROL

RICTV | 

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M6569

Equipe:
PHS

